

COLONOSCÒPIA permet la revisió de l'intestí gros mitjançant la introducció per l'anus d'un tub flexible que transporta llum i produeix imatge. Sol durar entre 20 i 45 minuts.

NORMES A SEGUIR ABANS DE LA PROVA

1. ES MOLT IMPORTANT QUE ELS METGES CONEGUIN (per aconsellar la conducta a seguir en cada ocasió):

- Si pren tractament anticoagulant (Simtrom, Aldocumar). En aquest cas el metge que ho controla s'ho **SUSPENDRÀ** els dies previs i si es precis el substituirà per unes injeccions d'Heparina.
- Si pren tractament amb **antiagregants** (Disgren, Tiklid, Plavix, Iscover) s'aconsella si és possible, **SUSPENDRE'L** 6 dies abans.
- Si pren medicaments que continguin derivats de l'àcid **acetilsalicílic** (com Aspirina, Tromalyt, AAS, Adiro, etc.) en general, no cal suspendre'l. Si en el seu cas calgués retirar-los se li comunicarà.
- Si està en tractament amb **ferro oral** cal suspendre'l 6 dies abans de la prova.
- Si te al·lèrgies **farmacològiques** o es portador de **pròtesis cardíaques o vasculares**.
- Si es **diabètic** insulíndependent, la nit prèvia a la prova es posarà la meitat de la dosi habitual de la nit. No es posarà insulina al matí de la prova. Quan acabi de prendre MOVIPREP pot beure fins a 5 hores abans de la prova aigua amb sucre o aigua amb arròs.

2. DIETA SENSE FIBRA els 4 dies previs. Exemple:

- * **NO MENJAR:** aliments integrals, verdures, fruites, llegums, ni greixos.
- * **SÍ MENJAR:** biscotes sense fibra, arròs i pastes, carn o peix a la planxa, caldos i suc colats, formatge curat, iogurt desnatat, cafè i infusions.

3. DEJÚ:

NO PRENDRE ALIMENTS SÒLIDS des de que s'iniciï la presa de la solució evacuant MOVIPREP®.

Fer dieta líquida la nit anterior a la prova

Es poden beure glops d'aigua sola o amb sucre fins 6 hores abans de la prova.

- **No beure ni menjar res durant les 6 hores prèvies a la prova.**

4. NETEJA DEL COLON AMB MOVIPREP® (C.N. 656284.0):

(Opció A) LA COLONOSCÒPIA ÉS AL MATÍ, a les 18:00 hores del dia anterior de la exploració...

(Opció B) LA COLONOSCÒPIA ÉS A LA TARDA, a les 7:00 hores del mateix dia de la exploració...

...PAS 1:

. Obrir una de les bosses transparents i extreure els sobres A i B.

. Afegir el contingut dels sobres A i B en un recipient d'1 litre de capacitat

. Afegir 1 litre d'aigua en el recipient i agitar fins que tota la pols s'hagi dissolt i la solució sigui clara o lleugerament tèrbola. Això pot portar fins a 5 minuts.



. Beure el litre de solució intentant prendre un got sencer cada 15 minuts.

PAS 2:

. Prengui $\frac{1}{2}$ litre de líquid clar (aigua, suc de fruita sense polpa, begudes suaus, té o cafè sense llet), per prevenir sensació de set i evitar la deshidratació.

(Opció A) LA COLONOSCÒPIA ÉS AL MATÍ, a les 21:00 hores del dia anterior de la exploració...

(Opció B) LA COLONOSCÒPIA ÉS A LA TARDA a les 10:00 hores del mateix dia de la exploració...

...Repetir els passos 1 i 2 amb l'altre bossa transparent.

5. EL DÍA DE LA PROVA ACUDIR SEMPRE ACOMPANYAT

NORMES PER DESPRÉS DE LA PROVA:

- Si li han administrat sedants no pot conduir, utilitzar maquinària ni prendre decisions.
- Pot prendre aliments a partir de les 2 hores. Si s'han extirpat pòlips ha de fer dieta sense fibra 3 dies més.
- Si té dolor abdominal intens o hemorràgia ha de consultar:
 - Al número de telèfon 93 665 60 11 de 8:00h a 24:00h o
 - Al número de mòbil 647 569 054 de 00:00h a 08:00h.