



## Informació per al pacient Servei de Digestiu

# Endoscòpia digestiva alta o gastroscòpia

### **En què consisteix la prova que m'han de realitzar?**

L'endoscòpia digestiva alta o esòfago-gastroduodenoscòpia és una exploració que permet veure directament dins de l'esòfag, l'estómac i el duodè utilitzant una sonda flexible que s'introdueix per la boca.

Amb la sonda flexible, el metge pot veure qualsevol anomalia que hi pugui haver i, si és necessari, durant l'exploració es poden prendre petites mostres de teixit (biòpsies), sense que produeixi dolor, per tal d'analitzar-les amb un microscopi.

A través de l'endoscopi també es poden fer tractaments. Per exemple, la dilatació de zones estretes, l'extracció de pòlips o d'objectes que s'hagin empassat i el tractament de vasos hemorràgics i úlceres, mitjançant l'injecció de substàncies.

### **Com m'he de preparar per a la prova?**

El mateix dia de la prova cal que us dutxeu o banyeu. L'estómac ha d'estar buit, per la qual cosa no heu de menjar ni beure res des de 8 hores abans de fer aquesta exploració.

### **Com em faran la prova?**

Encara que l'exploració no us dificultarà la respiració ni us produirà dolor, pot ser desagradable quan produeix nàusees. És per això, que la prova es fa sota sedació, llevat que vostè demani expressament que us apliquin únicament un esprai amb anestèsia local a la gola per tal d'anestesià-la, en comptes de la sedació.

Estareu tombats en una llitera sobre el costat esquerre, i llavors el metge us introduirà l'endoscopi a través de la boca cap a la gola. Us posaran una peça a fi de protegir les dents. L'exploració durarà aproximadament de 5 a 10 minuts, però pot durar més en funció que s'hagi de fer algun tractament.

### **Què he de fer després de la prova?**

No heu de provar de beure o menjar res fins al cap d'aproximadament 1 hora de l'exploració. Atès que us administraran sedants, haureu de tornar a casa amb algú que us acompanyi, ja que la sedació afecta els reflexos i la capacitat de judici. Durant la resta del dia no podreu conduir, utilitzar maquinària o prendre decisions importants.

### **Quins riscos i avantatges hi ha?**

La utilitat de la prova és gran, ja que pot donar informació decisiva per fer el diagnòstic i en moltes ocasions pot ser terapèutica (extracció de pòlips, esclerosi, biòpsies, etc.).

Tanmateix, com la majoria d'exploracions, pot comportar complicacions, que són poc freqüents. No obstant, l'equip que us atindrà està preparat per vigilar, controlar i tractar adequadament les complicacions que puguin sorgir.

### **Molt important**

Suposem que heu estat suficientment informat sobre la prova que us han proposat i doneu el vostre consentiment per poder-la realitzar.

Si desitgeu algun aclariment addicional no dubteu en preguntar al vostre metge responsable o a l'equip d'endoscòpia.