



Información para el paciente Servicio de Digestivo

Endoscopia digestiva alta o gastroscopia

¿En qué consiste la prueba que me tienen que realizar?

La endoscopia digestiva alta o esófago-gastroduodenoscopia es una exploración que permite ver directamente dentro del esófago, el estómago y el duodeno utilizando una sonda flexible que se introduce por la boca.

Con la sonda flexible, el médico puede ver cualquier anomalía que pueda haber y, si es necesario, durante la exploración se pueden tomar pequeñas muestras de tejido (biopsias), sin que produzca dolor, para analizarlas con un microscopio.

A través de la endoscopia también se pueden hacer tratamientos. Por ejemplo, la dilatación de zonas estrechas, la extracción de pólipos o de objetos que se hayan tragado y el tratamiento de vasos hemorrágicos y úlceras, mediante la inyección de sustancias.

¿Como me tengo que preparar para la prueba?

El mismo día de la prueba hay que ducharse o bañarse. El estómago debe estar vacío, por lo que no debe comer ni beber nada desde 8 horas antes de hacer esta exploración.

¿Como me harán la prueba?

Aunque la exploración no dificultará la respiración ni os producirá dolor, puede ser desagradable cuando produce náuseas. Es por ello, que la prueba se realiza bajo sedación, salvo que usted solicite expresamente que apliquen únicamente un spray con anestesia local en la garganta para anestesiarla, en vez de la sedación.

Estará tumbado en una camilla sobre el lado izquierdo, y entonces el médico introducirá el endoscopio a través de la boca hacia la garganta. Os pondrán una pieza a fin de proteger los dientes. La exploración durará aproximadamente de 5 a 10 minutos, pero puede durar más en función de que se tenga que hacer algún tratamiento.

¿Qué tengo que hacer después de la prueba?

No debe intentar beber o comer nada hasta después de aproximadamente 1 hora de la exploración. Dado que os administrarán sedantes, deberá volver a casa con alguien que le acompañe, ya que la sedación afecta los reflejos y la capacidad de juicio. Durante el resto del día no podrá conducir, utilizar maquinaria o tomar decisiones importantes.

¿Qué riesgos y ventajas hay?

La utilidad de la prueba es grande, ya que puede dar información decisiva para hacer el diagnóstico y en muchas ocasiones puede ser terapéutica (extracción de pólipos, esclerosis, biopsias, etc.).

Sin embargo, como la mayoría de exploraciones, puede conllevar complicaciones que son poco frecuentes. No obstante, el equipo que le atenderá está preparado para vigilar, controlar y tratar adecuadamente las complicaciones que puedan surgir.

Muy importante

Suponemos que ha sido suficientemente informado sobre la prueba que le han propuesto y da su consentimiento para poderla realizar.

Si desea alguna aclaración adicional no dude en preguntar a su médico responsable o al equipo de endoscopia.